

**ΓΕΝΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟΥ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟΥ ΣΥΝΤΑΓΟΓΡΑΦΗΣ (ΘΠΣ)**

MDC (2-ψήφιος αριθμός)	ΚΩΔΙΚΟΣ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟΥ (MDC + 3-ψήφιος αριθμός)	ΤΙΤΛΟΣ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟΥ (έως 10 λέξεις)	ΔΙΑΓΝΩΣΗ - ΝΟΣΟΙ (κωδικοί κατά ICD-10, ο ένας κάτω από τον άλλο)	ΟΡΙΣΜΟΣ - ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ Θ.Π.Σ. (κείμενο έως 150 λέξεις)	ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΠΕΣ Θ.Π.Σ. (κείμενο έως 150 λέξεις)	ΣΥΝΘΗΚΗ ΕΙΣΑΓΩΓΗΣ ΣΤΟ Θ.Π.Σ. (κείμενο έως 150 λέξεις)	ΑΡΧΕΙΟ PDF	ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ Θ.Π.Σ. (κείμενο έως 150 λέξεις)
---------------------------	---	--	--	--	---	--	------------	---

MDC 08 - Παθήσεις και  
δυσλειτουργίες του  
μυοσκελετικού συστήματος και  
συνεκτικού ιστού

08-004

**Οστεοπόρωση -  
Γυναίκες - Χωρίς  
Κάταγμα**

**M81.0**

Γυναίκες ασθενείς με ανάγκη αγωγής για  
**οστεοπόρωση χωρίς κάταγμα κατά τη  
διάγνωση**

Σε όλες τις περιπτώσεις θεραπείας της οστεοπόρωσης  
κρίνεται σκόπιμη η συγχρόνηση 400-800 IU βιταμίνης D3  
ή ισοδύναμου αναλόγου βιταμίνης D, αλλά και η πρόσληψη  
(διαιτητική ή/και φαρμακευτική) 1200 mg ασβεστίου.  
Σκόπιμη επίσης κρίνεται και η συνεχής σύσταση για  
σωματική άσκηση, αποφυγή καπνίσματος και κατάχρησης  
αλκοόλ, καθώς και η προφύλαξη από τον κίνδυνο πτώσεων.

οστεοπόρωση χωρίς κάταγμα κατά  
τη διάγνωση

**M81.1**

**M81.2**

**M81.3**

**M81.4**

**M81.5**

**M81.6**

**M81.8**

**M81.9**

**M82.1\***

**M82.8\***