

**ΓΕΝΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟΥ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟΥ ΣΥΝΤΑΓΟΓΡΑΦΗΣΣ (ΘΠΣ)**

MDC (2-ψήφιος αριθμός)	ΚΩΔΙΚΟΣ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟΥ (MDC + 3- ψήφιος αριθμός)	ΤΙΤΛΟΣ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟΥ (έως 10 λέξεις)	ΔΙΑΓΝΩΣΗ - ΝΟΣΟΙ (κωδικοί κατά ICD-10, ο ένας κάτω από τον άλλο)	ΟΡΙΣΜΟΣ - ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ Θ.Π.Σ. (κείμενο έως 150 λέξεις)	ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ Θ.Π.Σ. (κείμενο έως 150 λέξεις)	ΣΥΝΘΗΚΗ ΕΙΣΑΓΩΓΗΣ ΣΤΟ Θ.Π.Σ. (κείμενο έως 150 λέξεις)	ΑΡΧΕΙΟ PDF	ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ Θ.Π.Σ. (κείμενο έως 150 λέξεις)
---------------------------	---	--	---	--	--	--	------------	---

MDC 08 - Παθήσεις και  
δυσλειτουργίες του  
μυοσκελετικού  
συστήματος και  
συνεκτικού ιστού

08-005

**Οστεοπόρωση -  
Άνδρες - Με ή  
Χωρίς Κάταγμα**

- M80.2
- M80.3
- M80.4
- M80.5
- M80.8
- M80.9
- M81.2
- M81.3
- M81.4
- M81.5
- M81.6
- M81.8
- M81.9
- M82.1\*
- M82.8\*
- S22.0
- S22.1
- S32.0
- S32.7
- S32.8
- M48.4
- M48.5
- S22.3
- S22.4
- S32.3
- S32.4
- S32.5
- S42.0
- S42.1
- S42.2
- S42.3
- S42.4
- S42.7
- S42.8
- S42.9
- S52.0
- S52.1
- S52.2
- S52.3
- S52.4
- S52.5
- S52.6
- S52.7
- S52.8
- S52.9
- S62.1
- S82.1
- S82.2
- S82.3
- S82.4
- S82.5
- S82.6
- S82.7
- S82.8
- S82.9
- S92.0
- S92.1
- S92.9
- S72.1
- S72.2
- S72.3
- S72.4
- S72.7
- S72.8
- S72.9
- S32.4

Άνδρες ασθενείς με ανάγκη  
αγωγής για **οστεοπόρωση με ή  
χωρίς κάταγμα κατά τη  
διάγνωση**

Σε όλες τις περιπτώσεις θεραπείας της οστεοπόρωσης κρίνεται  
σκόπιμη η συγχρόνηση 400-800 IU βιταμίνης D3 ή  
ισοδύναμου αναλόγου βιταμίνης D, αλλά και η πρόσληψη  
(διαιτητική ή/και φαρμακευτική) 1200 mg ασβεστίου. Σκόπιμη  
επίσης κρίνεται και η συνεχής σύσταση για σωματική άσκηση,  
αποφυγή καπνίσματος και κατάχρησης αλκοόλ, καθώς και η  
προφύλαξη από τον κίνδυνο πτώσεων.

Άνδρας με οστεοπόρωση με ή  
χωρίς κάταγμα κατά τη διάγνωση